

Quels professionnels de santé aller voir, si vous pensez souffrir d'endométriose ?

Plusieurs professionnels de santé peuvent diagnostiquer l'endométriose.

Le médecin traitant.

C'est lui qui connaît le mieux l'état de santé de ses patientes.
Il voit régulièrement d'autres femmes qui souffrent d'endométriose.



Le gynécologue ou la sage-femme.

L'endométriose est une maladie gynécologique.
Ces professionnels peuvent



- prescrire des examens médicaux pour vérifier si c'est une endométriose
- prescrire des médicaments pour réduire les douleurs
- accompagner les femmes qui ont des difficultés à avoir des enfants

Le diagnostic de l'endométriose se fait en plusieurs étapes :



1. Le professionnel de santé vous pose d'abord **des questions** :
 - Quels types de douleurs avez-vous, sont-elles très intenses ?
 - Avez-vous mal tous les mois, pendant vos règles par exemple ?
 - A quel âge avez-vous eu vos premières règles, sont-elles régulières ?
 - D'autres femmes de votre famille ont-elles aussi ces douleurs ?
 - Quelles sont les conséquences sur votre vie de tous les jours, avec votre compagnon, au travail, ...
Par exemple, êtes-vous souvent absente de votre travail à cause de ces douleurs ?



Des questionnaires spécifiques à l'endométriose existent pour mieux diagnostiquer la maladie.

On parle de questionnaires de qualité de vie.

2. Ensuite, le professionnel de santé fait ce qu'on appelle **un examen clinique**, c'est-à-dire qu'il examine votre corps.
Par exemple il vérifie



- s'il y a de taches bleutées sur la paroi du vagin,
- s'il y a des douleurs pendant le toucher de l'intérieur du vagin,
Parfois, cet examen est complété par un toucher rectal, c'est-à-dire par l'anus.

Si le médecin pense que c'est nécessaire il vous prescrit d'autres examens.

Par exemple une échographie, un scanner, ...

Préparez votre consultation, si possible 1 ou 2 mois avant le RDV avec votre médecin.

Vous pouvez noter vos réponses à ces questions :



- quelles sont vos douleurs, sont-elles fortes, quand avez-vous ces douleurs ?
 - comment sont vos règles ? abondantes ? régulières ?
 - avez-vous des douleurs ailleurs que dans le bas-ventre ? comment sont-elles et quand apparaissent ces douleurs ?
 - avez-vous besoin d'aller plus souvent aux toilettes ?
 - avez-vous envie de vomir ?
 - êtes-vous fatiguée, déprimée ?
 - avez-vous des douleurs pendant ou après les rapports sexuels ?
- ...

Ces notes aident le médecin à repérer si les douleurs sont en particulier au moment des règles.

Son diagnostic est plus efficace.



Ce document accessible à tous a été transcrit par [Com'access](#) avec la méthode du Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site : www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe

Les pictogrammes sont tirés d'une banque d'images libres de droit ©Flaticon

Nous remercions vivement Joanna, Julie et Tracy de l'ESAT Moskowa (association APTE) pour la relecture et la validation du document.